

Výskyt Vírusovej hepatitídy typu A v našom okrese

Vzhľadom na výskyt aktívnych ohnísk ochorenia Vírusovej hepatitídy typu A (VHA) by sme Vás chceli upozorniť na zvýšenie obozretnosti.

Pôvodcom ochorenia VHA je vírus hepatitídy A (HAV). U človeka spôsobuje vírusový zápal pečene, ktorý má dobrú prognózu, pretože väčšinou neprechádza do chronického štátia a človek sa uzdravuje po 2-4 týždňoch bez následkov. HAV vniká do tela najčastejšie ústami. Zdrojom a rezervoárom VHA je infikovaný človek, kontaminovaná voda a potraviny.

Najčastejšími klinickými príznakmi ochorenia sú horúčka, zvracanie, hnačky, nechutenstvo, malátnosť a nevoľnosť. Prítomné môžu byť bolesti končatín, svalov a zvýšená celková únava organizmu. V neskoršom štádiu sa ochorenie prejaví žltým sfarbením kože a očného bielka – žltačkou. Inkubačná doba (je čas od vniknutia vyvolávateľa do organizmu po vznik prvých príznakov) je od 15 až do 50 dní.

Ochorenie patrí do skupiny chorôb nazývaných aj „choroby špinavých rúk“, prenášaných znečistenými rukami zo znečisteného prostredia. Hepatítide typu A môžeme účinne predísť dodržiavaním zásad osobnej hygieny, umytie rúk po použití WC a pred jedlom. Ďalej odporúčame zameriť sa najmä na predmety, s ktorými prichádzate priamo do kontaktu (klučky, splachovacie zariadenia vo WC, vodovodné batérie, kontaktné plochy v autobusoch, nákupné košíky a pod.). Aktívnu ochranou pred ochorením je tiež očkovanie.

Do prílohy Vám prikladáme letáčiky so základnými informáciami o tomto ochorení, ktoré by mohli napomôcť pri realizovaní preventívnych opatrení. Taktiež Vám chceme ponúknuť prostredníctvom nášho Oddelenia podpory zdravia a výchovy k zdraviu prednášky zamerané na Virusovú hepatitídu typu A. Ak by ste mali záujem o tento typ prednášky kolegyne k Vám radi prídu ich odprednášať. Prednášku si môžete dohodnúť na telefónom čísle: 0908 035 420, 057/4881 950.